

# CORONA: İş yerindeki Güvenliğiniz



**Kanunlara göre sizler İş yerinde Corona Virüsünden korunmanız gerekiyor. Federal Çalışma ve Sosyal İşler Bakanlığı bu konuda önemli olan Kuralları açıkladı. Oldenburgdaki Kendi kendine yardım eden İşsizler Derneği bu Kuralların içeriğine dair kısa bir Özet yaptı. (Verein Arbeitslosenselbsthilfe Oldenburg ALSO).**

**FAKAT:** Eğer İş yerinde bu Kurallardan dolayı Problem yaşıyorsan, Aşağıda isimleri belirlenen Danışmanlık Merkezleriyle İletişim kur. Örneğin: Maskeyle çalışmıyorsun (Nefes almada zorluk, havasızlıktan, Gözlük buğuluğundan dolayı)? İşten çıkarılmaktan mı korkuyorsun? Sorularında kimse yardımcı olmuyor mu? Bizimle konuş!

## 1. İşvereniniz gerekli olan Güvenliği sağlamalıdır.

Şirketin sana Virüslere karşı hangi önlemleri aldığını söylemeli.

Patronların sana, çalışmanın nasıl ilerleyeceğğini ve kendini bu durumdan nasıl koruyacağını, detaylıca anlatmalı.

İşverenin, herhangi bir Sorunuz olunca konuşabileceğiniz yetkili bir Kişinin ismini vermeli.

Eğer anlamadığın bir şey varsa: İşverenine sor! O bu durumu sana açıklamak zorundadır!

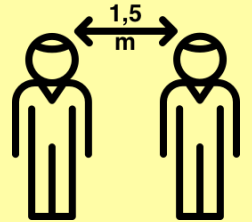


## 2. Minimum Mesafe 1,5 Metter

Arkadaşlarınızdan ve ayrıca İşyerindeki Meslektaşlarınızdan 1,5 Metrelik Mesafeyi koruyabilmelisiniz.

İşverenler;

- Güvenliği sağlayan önlemler almalı,
- Giriş ve Çıkış levhalarını düzenlemeli,
- Zeminde İşaretleme yapmalı (Örneğin Koli Bandı ile),
- veya başka koruyucu Kurallar belirlemeli.



## 3. Molada ve Kantinlerde

Mola yerlerinde ve Kantinlerde de Mesafe çok önemlidir. İş arkadaşlarının hepsi aynı anda mola vermemeliler. Masalar ve Sandalyeler birbirine çok yakın olmamalıdır.

- Yemek servislerinde,
- Bulaşık, Çanak geri vermede,
- Ödeme yapılırken, Kuyruk olmamalı.



## 4. İş arkadaşlarınızla İletişimde

Çalışma Arkadaşlarınızla mümkün olduğunca az temasınız olmalıdır.

İşveren, Çalışanların Vardiye değişikliğinde olabilecek temaslarının en az seviyede olmasına, dikkat etmeli.



<sup>1</sup> <https://bit.ly/36HEicd> (Stand: 03.06.2020)

<sup>2</sup> Bildzeichen aus der Serie „Stop virus outline iconset“ von LAFS (<https://bit.ly/3eJ3FNA>) unter CC BY-SA 3.0 (<https://bit.ly/2U0c3An>)  
V.i.S.d.P. ALSO e.V., Donnerschweer Str. 55, 26123 Oldenburg

## 5. Ağız-Burun-Örtmek

Minimum Mesafe güvenli bir şekilde uygulanamıyor mu? O zaman İşverenin sana Ağız-Burun koruma müfrezesi vermeli. Eğer Maske ile çalışmıyorsan, bu durumu Doktorunla ya da aşağıdaki Danışma Merkezlerinden biriyle paylaş.



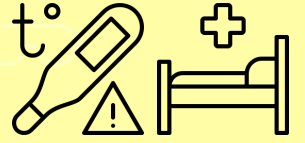
## 6. Ortak çalışma Araçları ve Alanları

Eğer Arkadaşlarınla, çalışma Araçlarını ve bir şeyleri birlikte kullanıyorsan, bu Araç ve Gereçler her Vardiyeden sonra temizlenmeli ve dezenfekte edilmelidir.



## 7. Hastalıkta

Hafif bir Ateşin mi var, Boğazında ağrı ya da Nefes almada zorluk mu çekiyorsun? Evine git! Aile Doktorunu ara! Aşağıda isimleri geçen tüm Danışma Merkezleri size bu konuda yardımcı olacaktır.



## 8. Ellerinizi yıkayın ve Dezenfekte edin.

İşveren size,

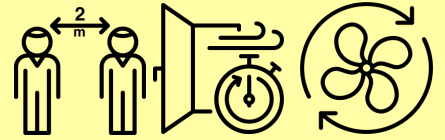
- Ellerinizi, yıkayabilmek (en az 20 saniye)
- ve Dezenfekte edebilmek için, hem Yer göstermeli hem de Zaman vermeli.



Bu Yerler çalıştığınız Şirketin Giriş ve Çıkışında olmalıdır.

Fakat tüm bu Kurallar ALSO ve diğer Danışma Merkezleri için yeterli değil. En iyisi:

- Minimum Mesafe her daim 2 Metre! Maskeli ya da Maskesiz!
- İşyeri düzenli olarak havalandırılmalıdır!

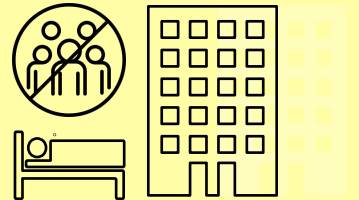


## Firma Evlerinde ve Toplu yaşam Alanlarında

- ▶ Prensipte olarak, bir yatak odasında sadece bir kişi yatabilir.

**İstisna:** Eşiniz ve Aileniz.

- ▶ Mutfakta Bulaşık makinesi olmalı.
- ▶ Çamaşır makinesi yada çamaşır yıkama servisi olmalı.



## İşe ve İş yerinden Taşımada

Aynı Araçta birçok çalışma Arkadaşınızla birlikte oturmamalısınız. Böyle bir durumda: Mesafenizi korumalısınız. Ayrıca taşıma Araçları düzenli olarak temizlenmeli ve Dezenfekte edilmelidir.



# Bilgi ve Danisma

Eğer çalıştığınız işyerinde Sorunlar varsa, ya da konu hakkında Soruların mı var, aşağıdaki Danışma Merkezlerine başvurabilirsiniz:

## **FAIRE MOBİLITÄT** - Oldenburg

**Raluca-Florina Gheorghe** - Sprachen: Deutsch / Rumänisch / Englisch

Telefon (Mobil): +49 175 1842690

Telefon: +49 441 9249019

Email: [gheorghe@faire-mobilitaet.de](mailto:gheorghe@faire-mobilitaet.de)

[www.faire-mobilitaet.de](http://www.faire-mobilitaet.de)



**Piotr Mazurek** - Sprachen: Deutsch / Polnisch / Englisch

Telefon (Mobil): +49 151 11092784

E-Mail: [mazurek@faire-mobilitaet.de](mailto:mazurek@faire-mobilitaet.de)

## **ARBEITSLOSENSELBSTHILFE OLDENBURG** - Landkreise Oldenburg und Vechta

*Landkreis Oldenburg*

Telefon 1: +49(0)176 43302127 - Sprachen: Rumänisch / Deutsch / Englisch / Französisch / Russisch

Email: [lk-beratung@also-zentrum.de](mailto:lk-beratung@also-zentrum.de)

[http://www.also-beratung.de/home\\_de.html](http://www.also-beratung.de/home_de.html)

*Landkreis Vechta*

Telefon 1: +49(0)176-43302128 - Sprachen: Deutsch / Englisch

Telefon 2: +49(0)176-57936642 - Sprachen: Litauisch / Russisch

Telefon 3: +49(0)176-57996751 - Sprache: Rumänisch

Email: [lk-vechta-beratung@also-zentrum.de](mailto:lk-vechta-beratung@also-zentrum.de)



## **VEREIN ARBEIT UND LEBEN** - Oldenburg

**Daniela Reim** - Sprachen: Deutsch / Rumänisch / Englisch

Telefon 1: +49 441 92490-21

Telefon 2: +49 441 92490-18

Telefon (Mobil) 3: +49 (0) 151 12344751

[www.mobile-beschaeftigte-niedersachsen.de](http://www.mobile-beschaeftigte-niedersachsen.de)



Bildungsvereinigung  
Arbeit und Leben  
Niedersachsen

**Nadezhda Manova** - Sprachen: Deutsch / Bulgarisch / Englisch

Telefon 1: +49 441 92490-13

Telefon 2: +49 441 92490-18

Telefon (Mobil): +49(0) 151 70832693

## **DIAKONIE** - Delmenhorst / Landkreis Oldenburg

**Kira Allner** - Telefon: 01522 412 3128

**Diana Dineva** - Telefon: 01525 620 6873

**Mariana Popesco** - Telefon: 0162 791 6295

**Holger Mertens** - Telefon: 0162 863 3197

Email: [ehap@diakonie-doll.de](mailto:ehap@diakonie-doll.de)

[www.dw-ol.de](http://www.dw-ol.de)



## **CARITAS** - Vechta / Cloppenburg

Lohne/Vechta: **Herr Elsayed**

Telefon: 0 44 42 / 93 41 600

[www.caritas-sozialwerk.de](http://www.caritas-sozialwerk.de)



Cloppenburg: **Frau Wolbers**

Telefon: 04471 7045-0

Email: [werkvertragsarbeit@caritas-sozialwerk.de](mailto:werkvertragsarbeit@caritas-sozialwerk.de)

## **GEWERKSCHAFT IG BAUEN - AGRAR - UMWELT** - Region Weser-Ems

**Katharina Bergmann**

Telefon (Mobil): +49(0)16097879287

Email: [katharina.bergmann@igbau.de](mailto:katharina.bergmann@igbau.de)

[www.igbau.de](http://www.igbau.de)



## **GEWERKSCHAFT NAHRUNG-GENUSS-GASTSTÄTTEN (NGG)** - Oldenburg

**Matthias Brümmer**

Telefon: +49 441 24880910

Email: [region.oldenburg@ngg.net](mailto:region.oldenburg@ngg.net)

<http://www.ngg.net/oldenburg>



---

[https://www.also-zentrum.de/Corona\\_links.html](https://www.also-zentrum.de/Corona_links.html)