



CORONA: Protecția voastră la locul de muncă



La locul de muncă trebuie să fiți protejați de Coronavirus. Așa spune legea.

MINISTERUL FEDERAL AL MUNCII ȘI AL AFACERILOR SOCIALE **stabilește reguli importante**¹. **Aceste 8 reguli au fost rezumate de asociația** AUTO AJUTORARE PENTRU ȘOMERI OLDENBURG (ALSO):

TOTUȘI: Dacă ai probleme la locul de muncă cu aceste reguli, contactează punctele de consiliere (de mai jos). De exemplu: Nu poți munci cu mască? (respiri greu, se aburesc ochelarii)? Ți este teamă să fii dat afară? Nu îți răspunde nimeni la întrebări? Vorbește cu noi!

1. Angajatorul tău trebuie să îți asigure protecția.

Întreprinderea ta trebuie să îți spună ce măsuri ia împotriva virusului. Șefii tăi trebuie să îți spună cum va decurge acum munca și cum te poți proteja.

Angajatorul tău va numi o persoană cu care poți vorbi dacă ai întrebări.

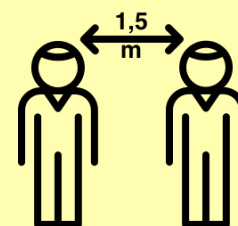
Dacă nu înțelegi ceva: Întreabă angajatorul! El trebuie să îți explice!



2. Distanța minimă 1,5 metri

Trebuie să poți păstra o distanță de 1,5 metri față de colegele și colegii tăi. Și la locul tău de muncă. Pentru asta angajatorii pot să

- Amplaseze bariere,
- Amplaseze geamuri despărțitoare,
- Amplaseze marcaje pe pardoseală (de exemplu cu bandă adezivă),
- Sau să stabilească alte reguli.



3. Spații pentru pauze și săli de mese

Și în spațiile pentru pauze și în sălile de mese distanța mare este importantă. Colegele și colegii nu trebuie să facă pauză toți în același timp. Nu este permisă amplasarea apropiată a meselor și scaunelor.

Nu sunt permise cozile de așteptare la

- Distribuirea mâncării
- Returnarea veselei
- Casă



4. Contactul cu colegele și colegii

Trebuie să ai cât mai puțin contact cu colegele și colegii. Asta ar trebui să faci angajatorul: Contact redus cu alte persoane la schimbul de tură.



¹ <https://bit.ly/36HEicd> (Ediția: 03.06.2020)

² Pictograme din seria „Stop virus outline iconset“ de la LAFS (<https://bit.ly/3eJ3FNA>) cu CC BY-SA 3.0 (<https://bit.ly/2U0c3An>) V.i.S.d.P. ALSO e.V., Donnerschweer Str. 55, 26123 Oldenburg

Redactarea acestei broșuri informative a fost susținută financiar de districtul rural Oldenburg.

5. Protecție gură - nas

Distanța minimă nu poate fi păstrată în siguranță?

Atunci angajatorul tău trebuie să îți dea protecție pentru gură - nas.

Nu poți munci cu mască? Spune-i medicului de fabrică sau unui punct de consiliere (a se vedea mai jos).



6. Unelte și locuri de muncă comune

Dacă folosești lucruri și unelte împreună cu colegi și colegi, aceste lucruri trebuie să fie dezinfectate și curățate după fiecare tură.



7. Boală

Ai ușoară febră, dureri în gât

sau respiri greu? Atunci să nu mergi la serviciu!

Te afli deja la serviciu? Mergi acasă! Vorbește telefonic cu medicul!

Punctele de consiliere (mai jos) te pot ajuta.



8. Spălarea și dezinfectarea mâinilor

Angajatorul trebuie să îți arate locuri și să îți acorde

- să te speli pe mâini (minim 20 de secunde),
- să îți dezinfectezi mâinile.

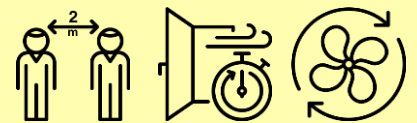
Aceste locuri trebuie să se afle în apropierea intrării/ieșirii firmei.



Pentru acest **ALSO** și alții, aceste reguli nu sunt suficiente - Mai bine:

• Păstrați **distanța minimă de 2 metri!** Indiferent dacă aveți mască sau nu!

• Locul de muncă trebuie **aerisit** regulat!

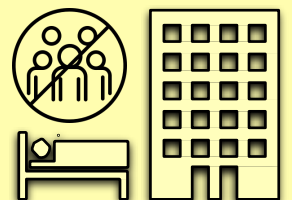


Apartamente de serviciu și locuințe colective

- › O singură persoană are voie să doarmă într-un dormitor.

Excepție: Partenera, partenerul tău sau familia ta.

- › În bucătărie trebuie să existe o mașină de spălat vase.
- › Trebuie să existe o mașină sau un serviciu de spălat haine.



Transportul la serviciu și înapoi

Să nu te afli în același vehicul cu multe colegi și mulți colegi.

Dacă totuși te afli: Păstrați o distanță mare. Vehiculele trebuie să fie dezinfectate și curățate regulat.



Informații și consiliere

Dacă există probleme în întreprinderea ta sau ai întrebări, te poți adresa mereu acestor **puncte independente de consiliere**:

FAIRE MOBILITÄT - Oldenburg

Raluca-Florina Gheorghe - limbi: Germană/Română/Engleză

Telefon (Mobil): +49 175 1842690

Telefon: +49 441 9249019

E-mail: gheorghe@faire-mobilitaet.de

www.faire-mobilitaet.de



Piotr Mazurek - limbi: Germană/Poloneză/Engleză

Telefon (Mobil): +49 151 11092784

E-mail: mazurek@faire-mobilitaet.de

ARBEITSLOSENSELBSTHILFE OLDENBURG - Districtele rurale Oldenburg și Vechta

Districtul rural Oldenburg

Telefon 1: +49(0)176 43302127 - limbi: Română/Germană/Engleză/Franceză/Rusă

E-mail: lk-beratung@also-zentrum.de

http://www.also-beratung.de/home_de.html



Districtul rural Vechta

Telefon 1: +49(0)176-43302128 - limbi: Germană/Engleză

telefon 2: +49(0)176-57936642 - limbi: Lituaniană/Rusă

telefon 3: +49(0)176-57996751 - limbă: Română

E-mail: lk-vechta-beratung@also-zentrum.de

VEREIN ARBEIT UND LEBEN - Oldenburg

Daniela Reim - limbi: Germană/Română/Engleză

Telefon 1: +49 441 92490-21

Telefon 2: +49 441 92490-18

Telefon (Mobil) 3: +49 (0) 151 12344751

www.mobile-beschaefigte-niedersachsen.de



Nadezhda Manova - limbi: Germană/Bulgară/Engleză

Telefon 1: +49 441 92490-13

Telefon 2: +49 441 92490-18

Telefon (Mobil): +49(0) 151 70832693

DIACONIE - Delmenhorst / Districtul rural

Kira Allner - Telefon: 01522 412 3128

Diana Dineva - Telefon: 01525 620 6873

Mariana Popesco - Telefon: 0162 791 6295

Holger Mertens - Telefon: 0162 863 3197

E-mail: ehap@diakonie-doll.de

www.dw-ol.de



CARITAS - Vechta / Cloppenburg

Lohne/Vechta: **DI Elsayed**
Telefon: 0 44 42 / 93 41 600

www.caritas-sozialwerk.de



Cloppenburg: **Dna Wolbers**
Telefon: 04471 7045-0
E-mail: werkvertragsarbeit@caritas-sozialwerk.de

GEWERKSCHAFT IG BAUEN - AGRAR - UMWELT - Regiunea Weser-Ems

Katharina Bergmann
Telefon (Mobil): +49(0)16097879287
E-mail: katharina.bergmann@igbau.de

www.igbau.de



GEWERKSCHAFT NAHRUNG-GENUSS-GASTSTÄTTEN (NGG) - Oldenburg

Matthias Brümmer
Telefon: +49 441 24880910
E-mail: region.oldenburg@ngg.net

<http://www.ngg.net/oldenburg>



Mai multe informații pe: www.also-zentrum.de/Corona_links.html

Aici regăsești și datele de contact ale autorităților care trebuie să se ocupe de protecția muncii în firma ta.